

BERGE UND SCHLUCHTEN

25/02/2024 - 07/03/2024

Ein schönes 7-Tagige Trek im Nordenhang des westlichen Hajar und am Bergkam. Ein Tag zum ausruhen in der gemächlichen Stadt von Nizwa. Und Wasserwanderungen in einige der schönsten Wadis des ostlichen Hajargebirge.



ACHTUNG : Diese Reise enthält 2 Wandertage hintereinander (Tage 3 und 4), in denen wir Fahrzeuge und Hauptgepäck nicht treffen.

Die Übernachtungen in zwischen ist ein Biwak und wir schlafen **UNTER DEM STERNENHIMMEL**. Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen und Wasser, so wie auch Isomatte und Schlafsack selber tragen.

Ein Esel bringt uns Trinkwasser auf dem Biwak für die Nacht und den folgenden Tag.

Wir können ihre Hauptgepäck während diesen Tagen lagern. ; es gibt kein Sicherheitsproblem...

Grad 4 Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.

Reisedauer 12 Tag

ABFAHRT 25/02/2024 @ 08:30 AM
Rendez vous devant l'hotel Naseem (a Mutrah, Mascate)

ENDET 07/03/2024 @ 06:00 PM
Nous pouvons vous déposer a votre hotel n'importe ou a Mascate

 7 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.), von denen 2 in einheimische Hause mit rustikal Komfort
 3 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen
 1 Übernachtungen in der Wilde unter dem Sternenhimmel, mit minimalistischen Ausrüstung, ohne Unterstützung von Fahrzeuge

Preise pro Personne 950 OMR (2487 USD)

GRUPPENGROSSE 3 zu 7

Reiseleitung auf Francais

Reiseleiter **Antoine** (Parle aussi Espanol, Deutsch, English, Arabi)

TAG 1

25/02/2024

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Bergdorf (3 stunden - 225 Km)

✓ **Wanderung durch Bergsdorfer (4 stunden)**

Das Haupttal bildet einen riesigen Felsekessel, das das Nordhang von Jebel Shams mit Felsen bis zu 2000m hoch hervorragend. Wir wandern auf Jahrhundert alte Wege (manchmal im schlechten Zustand ; einige Passagen können schwierig sein), die abegeschiedene Dorfer miteinander verbinden. Wir laufen durch 3 verschiedene Dorfer und kommen schliesslich an unserem Zeltlager an.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 3 zu 4 stunden**

- **Hoheunterschied : +200m/-400m**



Zeltübernachtung imTal

Ein wunderschöner Ort mit phantastischen Ausblicken auf den Norhang des jebels Shams.

Individuelle Campingzelte



TAG 2

26/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Bergsdorfer (6 stunden)**

Die Wanderung fangt von unserem Camp an. Wir wandern durch mehrere Taler und in jedem Tal erkunden wir ein Paar kleine Dörfer. Jedes Dorf ist eigenartig, denn es je nach der Oberflächengestalt aufgebaut wurde. Palmengarten, Aflaj, Terrassenfelder, Bienenkorber... wir wandern hier durch das altüberliefertes Oman in einer spektakulären Umgebung! Einige Passagen können kleine Schwierigkeiten anbieten.

- Grad 4*

- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +700m/-400m

**Übernachtung in einem privaten Haus oder Zeltübernachtung**

Wir übernachten in einem Bergsdorf, das jetzt nur von einer Familie bewohnt ist. Wir mieten ein Haus, das abseits vom Hauptdorf liegt. Wir haben mehrere Zimmer wo wir schlafen können und Badezimmer. Wenn das Haus nicht verfügbar ist, dann zelten wir auf alten Terrassen an der Nahe vom Dorf.

Dormitory room

TAG 3

27/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wir treffen nicht die Fahrzeuge mit den Hauptgepacke am Abend

✓ **Wanderung richtung Bergkamm (8 stunden)**

Eine sehr schöne Wanderung Heute : wir wandern berg auf richtung Bergkamm meistens auf einem guten Pfad (aber kurze Stucke sind ohne Weg und einiege Stelle brauchen Hilfe von Handen). Wir gehen durch eine Schlucht, wo es besonders viele Baume (fur Oman...) gibt, was Vogeln anzieht. Um so hoher wir gehen, um so Grosser werden die Baume. Schliesslih folgen wir einen sehr angenehmen Weg auf einem Felsvorsprung. Wir machen Mittagspause an der Nahe einer Quelle und gehen weiter auf dem Hohenweg. Wir haben noch ein letztes Aufstieg bis dem den Bergruck erreichen.

- Grad 4*

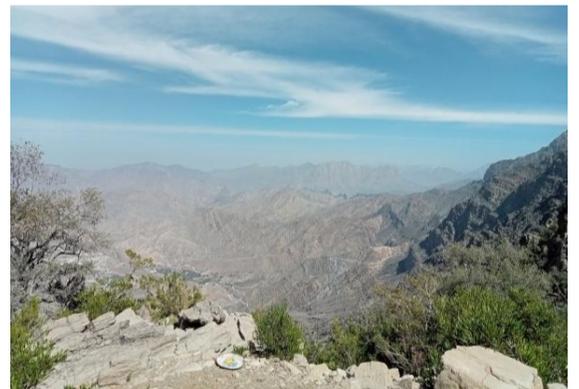
- Gehzeit : 5 zu 6 stunden

- Hoheunterschied : +1100m/-100m

**Biwak hoch in der Gebirge**

Wir übernachten in der Wilde in einem Pass, der 2200m hoch liegt. Wasser und Essen werden mit einem Esel gebracht.

Unter dem Sternenhimmel



TAG 4

28/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wir finden die Fahwege und unsere Hauptgepacke am Ende der Wanderung**✓ Wanderung am Bergkam und berg ab zu einem anderen Tal (6 Stunden)**

Wir fangen an, von unserem Biwak zu wandern. Wir folgen zuerst den Berggrucken ab und auf und genießen beim guten Wetter hervorragende Aussichten vom Jebel Shams zu Jebel Akhdar auf der südlichen Seite und von Wadi Sahtan zu Wadi Mistal auf der südlichen Seite. Wir gehen dann berg ab manchmal auf einem guten Pfad und manchmal ohne klaren Weg. Einige Stellen können ein bisschen schwierig sein. Schließlich erreichen wir die Palmenoase, die wir teilweise durchqueren, um das Dorf zu erreichen, das 1200m hoch liegt.

- Grad 4*

- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden

- Höheunterschied : +300m/-1200m

🏠🏠🏠 Übernachtung in einem Privathaus

Wir übernachten bei einem Freund in einem Bergsdorf, das jetzt nicht mehr vollzeit gewohnt ist. Wir haben 3 Zimmer wo wir schlafen können und ein neu gebautes Badezimmer. Wir können auch draussen unter dem Sternenhimmel schlafen.

Dormitory Room

TAG 5

29/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung runter im Tal (2 stunden)**

Wir gehen durch das Dorf und folgen einen guten Bergweg bis zum Boden des Tals. Wir gehen dann durch Felsen im Flussbett weiter. Es gibt viele Baume und manchmal nach starkem Regen fließt ein Bach mehrere Monate lang.

- Grad 2*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-350m

✓ **Mittagsessen in einem alten Dorfchen, das renoviert und in einem Gastenhaus verwandelt wurde (1 stunde)**

- Grad 1*

✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 stunden)**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

- Grad 2*

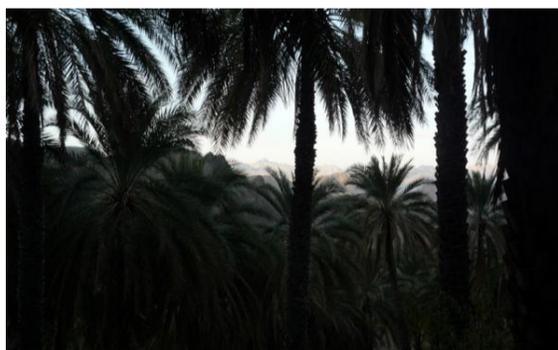
 Fahrt nach einer Berghütte (0 stunde 15 - 5 Km)

 **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes Dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivität (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .
Frühstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 6

03/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Berg und Dorfer (5 Stunden)**

Eine echt schöne Wanderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fließt auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhr. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

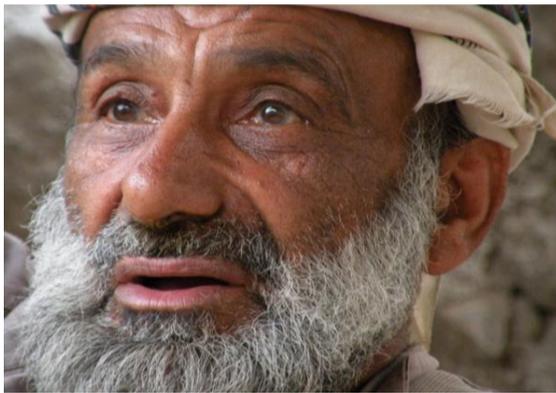
- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +600m/-500m****Gastehaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

Gemeinsames Zimmer

Schlafraum mit max. 4 Bett pro Zimmer.

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 7

03/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung zum Bergkam (7 Stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fangt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichte sind toll aller Seiten.

- Grad 4*

- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden

- Hoheunterschied : +1300m/-250m

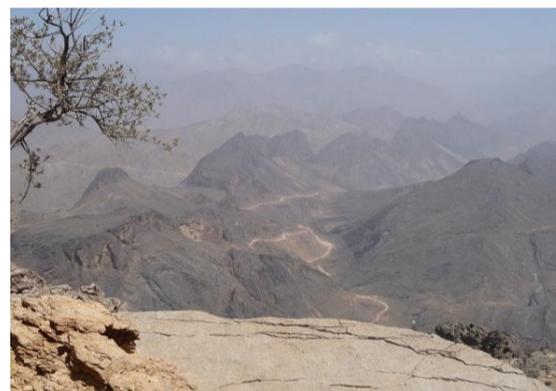
 Fahrt nach Nizwa (1 Stunde - 50 Km)

**Schönes einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehreren alten Häusern, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Frühstück am Unterkunft



TAG 8

03/03/2024

Breakfast - -

✓ Freier Tag in Nizwa (8 stunden)

Ein Ruhetag in Nizwa. Sie bleiben 2 Nächte im gleichen Hotel im Stadtzentrum, was Ihnen erlaubt sehr einfach die Stadt selber zu besichtigen. Auf jeden Fall werden Sie den Suq besuchen : Freitags Vormittag findet den wöchlichen Markt statt. Er ist sehr besucht und berühmt (früh können Sie insbesondere den sehr typischen Ziegenmarkt besuchen). Andere wochentage sind Geschäfte auch geöffnet und manchmal kommen einiege andere Verkäufer ; es ist aber viel ruhiger. Sie können auch die Festung besichtigen (Eintrittsgebühre), die im Untergeschoss (das vorherige Gefangniss) auch ein kleines Museum beherbergt. Am fruhen Nachmittag (bis zu c.a. 4 Uhr) sind alle Geschäfte geschlossen. Sie öffnen wieder am späten Nachmittag und sind nur selten vor 9 zu. Am späten Nachmittag kommt auch Fisch von der Küste an und wird in einer Ecke des Suqs verkauft. Sie können auch an einer vom Hotel organisierte (mit Gebühr) Stadtsbesichtigung teilnehmen : Nizwa ist eine Stadt mit lange Geschichte, war mehrmals Hauptstadt und immer ein besonderes Kulturelles Zentrum, und hat einiege Moscheen, die in den ersten Jahren nach der Hedschra aufgebaut wurden.

🏠🏠🏠 Schones einfaches Hotel

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 9

03/04/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (3 stunden - 250 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in einem Wadi im Ostlichen Hajar (5 stunden)**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- Grad 1*

- Gehzeit : 3 zu 5 stunden



Zeltübernachtung am Fusse der Gebirge

Individuelle Campingzelte



TAG 10

03/05/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Sur (1 stunde - 100 Km)

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika un Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die stadt geniessen können.

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Kurze Wanderung im Wadi durch Palmengarten (2 stunden)**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Garten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mongos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj, um unser Zeltplatz zu erreichen. Wasser fließt im Talboden, Garten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

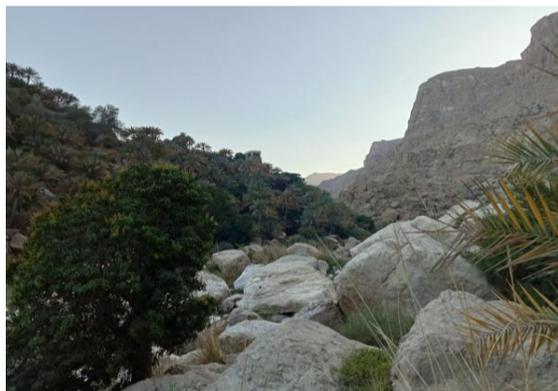
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden



Zeltubernachtung in privaten Garten im Wadi

Sehr schönes Ort. Sehr einfach auch, ohne Toiletten (der Inhaber hat Plane sie zu bauen) Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll : wild, mit überraschende Aussichten, und viele Vogeln...

Individuelle Campingzelte



TAG 11

03/06/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Wadi und Schwimmen in der Schlucht (6 Stunden)**

Eine wunderschöne Wanderung : wir gehen durch den ganzen Tal. Wir gehen meistens auf wege oder Falaj (Wasserkanäle) durch den Garten, manchmal im Flussbed durch Felsen, und auch kurze Strecke auf der Piste. Wir queren mehrere Dörfer auf dem Weg. Wann wir das letzte Dorf erreichen, können wir noch in der Schlucht mitte des Dorfs schwimmen gehen.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**

- **Hoheunterschied : +300m/-50m**

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

Standardes Zimmer

Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 12

03/07/2024

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach einem Wadi (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ **Wasserwanderung in einem Wadi im Ostlichen Hajargebirge (7 stunden)**

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- Grad 1*

- Gehzeit : 4 zu 6 stunden

 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)



❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen